党的群众路线教育实践活动专栏

我院开展“三增一禁”便民正风行动

在深入开展党的群众路线教育实践活动之际，为让患者就医更加便捷满意，根据上级卫生行政部门安排部署，从今年6月1日起我院开展了门诊“三增一禁”(增设无假日门诊、增设错时门诊、增设夏季夜间门诊，严禁医院工作人员带熟人插队加塞、挂人情号)便民正风行动。

增设无假日门诊。医院门诊科室所有双休日、节假日和工作日一样，安排专家门诊和普通门诊，辅助科室(挂号、收费、检验、医学影像等)与后勤保障(后勤保障、药学部等)同步提供服务，使患者能够享受到与正常工作日同质的诊疗服务。

增设错时门诊。全年每天门诊挂号、收费、采血、检验、特检、影像、超声等窗口部门以及患者较多的诊室(内科、外科、妇产科、小儿科)提前至7:30开诊，医务人员、专家按时到岗到位。

增设夏季夜间门诊。开诊时间为6月1日至8月31日，晚上18点至20点。夜间门诊的开设及相关辅助检查科室的正常运行，使患者在就诊时间上有了更大的弹性选择，有利于患者合理地安排工作和生活，同时缓解在辅助检查方面拥挤等候的不便。

严禁医院工作人员带熟人插队加塞、挂人情号。加强门诊叫号系统和门诊管理，实现患者按照顺序公平就诊、化验、检查及取药，从管理手段和技术上杜绝加塞现象，解决群众看病难问题。

市卫生局领导来院督导开展“三增一禁”便民正风行动准备情况

本报讯 （孔繁琳）5月31日，市卫生局党委副书记、副局长倪庆奚，医政与医疗服务监管科科长张灿宏等一行来我院督导开展医疗门诊“三增一禁”便民正风行动准备情况。院长刘君、纪委书记朱世卿及相关科室负责同志陪同。

倪庆奚一行首先到门诊收款处、影像中心、妇科门诊进行了现场察看，随后在门诊部召开了工作座谈会。

座谈会上，倪庆奚对我院开展“三增一禁”便民正风行动准备情况表示满意，认为我院对该项工作重视程度高，动作迅速，准备细致，各项措施扎实有效。针对下一步的工作，他要求：一要进一步加强门诊力量，保证“三增”措施实施到位；二要进一步防范特权行为，严格落实“一禁”；三要进一步提高信息化水平，深化预约诊疗精细化管理；四要进一步优化服务流程，改进服务态度。

刘君简要汇报了医院开展“三增一禁”便民正风行动准备情况，对市卫生局领导地支持与关心表示感谢。他表示，要以这次督导为契机，完善预约挂号；进一步细化各项承诺措施；注重加强舆论宣传；探索建立长效工作机制，确保门诊“三增一禁”便民正风行动真正落到实处、见到实效。

刘君赴“第一书记”派驻村调研

本报讯 （王晓祥）5月2日，全国人大代表、泰安市政协副主席、我院院长刘君利用“5.1”节假日休息时间赴我院“第一书记”派驻村——新泰市新甫街道办事处上松山村进行实地调研。

刘君与村委班子成员进行了座谈，对村内的基本情况，村民的生产、生活，山林绿化以及村集体经济收入、发展问题进行全面地调查了解，并实地深入田间地头、村内卫生室、果园种植、村内养猪场、新筹建的文化广场以及人畜饮水工程等项目建设进行实地调研。

调研结束后，刘君就派驻村的相关工作提出了希望和要求。医院将帮助派驻“第一书记”和村委班子协同共进，找准致贫、致困症结，提出解决办法，落实帮扶措施，增强村级组织的造血功能，为村民营造良好的生产、生活环境，提供全方位服务与保障。

韩书林参加2014年“机关作风和政风行风网络热线”直播节目

本报讯 （薛梅）5月14日，我院党委书记、副院长韩书林带队走进泰安广播电台直播室，参加由市纪委、市广播电台、泰山网、民生网联合举办的机关作风和政风行风网络热线节目，与网友进行零距离交流和沟通，真诚倾听群众的意见和建议。医务部主任刘伦、医疗保险办公室主任刘宝丽、第四总支书记、门诊部主任董和桂参加了直播节目。

在《机关作风和政风行风热线》直播现场，韩书林和参加直播的相关科室负责人认真听取了网友的问题，并耐心细致地进行了解答。通过参加《机关作风和政风行风热线》，进一步加强了对医院工作的宣传，充分发挥群众监督和舆论监督的作用，认真落实群众的知情权、表达权、参与权、监督权，畅通了医院和群众联系沟通的渠道，促进医院改进工作作风，提高工作效能，提升服务水平，也拉近了与人民群众的距离，取得了良好的效果。

我院召开党委扩大会议

本报讯 （刘兵）近日，我院召开党委扩大会议。市委教育实践活动第四督导组成员、市委组织部科长王磊，市卫生局领导教育实践活动领导小组副组长、办公室主任、党委副书记徐学森，市卫生局教育实践活动办公室副主任、人事科科长王玉琳应邀出席会议。我院院长刘君、党委领导班子全体成员、各党总支书记以及相关科室负责人参加了会议，会议由医院教育实践活动领导小组组长、党委书记、副院长韩书林主持。

韩书林围绕院党委对教育实践活动主要认识和体会、个人在“四风”方面的主要问题和表现以及今后的整改措施和打算等方面，深刻联系思想、学习内容和征求到的意见进行带头发言。其他六位党委领导班子成员朱世卿、杨福柏、王兴玲、马绍敏、张开刚、滕清良也结合各自工作分工和自身实际情况，依次进行发言。刘君以一名普通党员的身份作了发言，他指出，开展好教育实践活动，要切实做好边学边查边改，做到“三个坚持”，坚持提高工作自觉性，规范约束自我行为；坚持不断学习，通过实践应用新知识提升工作能力；坚持实践验证真理，不断磨练坚强意志。

徐学森作了讲话，在充分肯定我院教育实践活动开展以来取得的成效的同时，对我院下一步的活动继续保持良好势头扎实开展寄予了希望，并提出了新的更高的要求，他要求，市中心医院党委和党委领导班子成员要从全局、战略高度出发，继续践行“三严三实”要求，切实解决发生在群众身边的实际困难，要坚持“五个贯穿始终”，确保活动持续提高，引向深入，取得实实在在的效果，在活动落实上要做到“四个强化”，强化责任意识，做到亲自抓、主动抓、靠上抓，一级抓一级，层层抓落实；强化问题导向，认真分析、思考问题的根源，重点突出解决问题的针对性、实效性；强化督导力度，确保活动不走过场、不做表面文章；强化制度建设，不断形成长效工作机制。

王磊作了讲话并强调，医院教育实践活动要按照市委活动总体安排稳步推进；要在做好新闻报道宣传的基础上，不断创新宣传载体，营造良好活动氛围，充分利用发放明白纸、签订承诺书等有效形式，切实让群众感受到活动开展以来带来的新变化、新气象；要善于发现挖掘典型，以点带面，增强活动的影响力和覆盖面，不断提高活动的广度和深度。

我院参观党风廉政建设教育基地

本报讯 （薛梅）我院分别于5月8日、9日，组织中心组成员及临床、医技科室科主任84人，在院党委书记、副院长韩书林和纪委书记朱世卿的带领下来到泰安市党风廉政教育基地进行参观学习。

在讲解员的引导下党员干部接受了一次身临其境的廉政教育，在视觉上和听觉上给予强烈的冲击。通过此次活动进一步深化了对惩治和预防腐败，加强廉政教育重要性、必要性的认识。在今后的工作中，将坚持遵纪守法，廉洁自律，时刻保持清醒的头脑，树立坚定的理想信念，始终做到警钟长鸣。

践行群众路线 护佑百姓健康

本报讯 （邹瑞）幸福泰安，健康领先。在党的群众路线教育实践活动中，我院切实履行以患者为中心，为患者提供更加实实在在的服务，不断优化和提升服务内涵，办人民群众满意的医院。

转作风，改院风，正医风。干部与职工之间、医与患之间不断传递着正能量的互动。近日，我院儿科收到住院患者的联名感谢信，肯定了医务人员的精湛技术和良好医风，体现了群众路线活动开展以来，医院积极谋群众之利、办群众之事、赢群众之赞的良好社会形象，也为教育实践活动成果添加了有力的注脚。

我院组织开展多项义诊活动

※ 5月8日，我院参加纪念“五八”世界红十字日义诊活动

※ 5月15日，我院参加纪念“5.29计生协会成立日”义诊活动

※ 5月11日，我院举行“救助贫困母亲”大型义诊

家中备些防暑药

藿香正气液(水、丸、胶囊)：主要有降暑解毒、化湿和中之效。临床凡有外感风寒、内伤湿滞，表现为感冒、呕吐、腹泻的患者，均可使用。

十滴水：主要用于中暑引起的头痛、头晕、恶心、呕吐、胃肠不适等。在长途旅行，高温环境下工作时，可用此药预防中暑。

人丹：主要用于因高温引起的中暑头痛、急性胃肠炎（呕吐、腹痛、腹泻）、夏季感冒与水土不服等。

暑症片：具有降暑解毒、化痰开窍、调和胃肠之功效，多用于中暑昏迷者的急救，苏醒后即可停药。孕妇忌用。

清凉油：主要成分是薄荷脑、薄荷油、樟脑油、樟脑、桉油、丁香油、桂皮油等。具有清凉散热，醒脑提神，止痒止痛。用于伤暑引起的头痛、晕车，蚊虫叮咬等，亦是夏季旅游常备的良药。

金银花：具有祛暑清热，解毒止痢等功效。可开水泡代茶饮。

菊花：具有消暑、平肝、利尿等功效。有高血压患者尤宜。以开水泡代茶饮。

荷叶：适宜中暑所致的心烦胸闷、头昏头痛者。有高血压患者尤宜。以开水泡代茶饮。

防暑降温

——夏天防暑降温小常识

一、及时补充水分但应少喝饮料。果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料中，含有较多的糖精和电解质，喝多了会对胃肠道产生不良刺激，影响消化和食欲。因此，夏季应多喝白开水或淡盐(糖)开水。

二、口渴后不宜狂饮。劳动和运动大量出汗后，不宜大量饮用白水，应适当补充些淡盐(糖)水，因为大量出汗后使人体内盐分丢失过多，约占汗液的0.5%左右，不及时补充盐分，则使体内水、盐比例严重失调，导致代谢紊乱。

三、太阳短波辐射最强烈的时间是10时-15时左右，应尽量避开这段时间外出，非出去不可，应在皮肤上涂些防晒护肤品，夏季衣着以浅色为好。

四、不宜过量饮酒。人体在夏季受气温影响极易积蕴湿热，而湿热过盛又是诱发皮肤发生疮痈肿毒的病因，若大量饮白酒，更会助热生湿，无异于火上浇油。

五、饮食不宜过于清淡。夏天人的活动时间长，出汗多，消耗大，应适当多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养食品，以满足人体的代谢需要。

六、午睡时间不宜过长。午睡时间过长，中枢神经会加深抑制，脑内血流量相对减少会减慢代谢过程，导致醒来后周身不舒服而更加困倦。

手足口病防治知识

一、手足口病常识

1、什么是手足口病？

手足口病是由20多种肠道病毒引起的一种常见传染病，夏秋季节多发，以6岁以下儿童多见。临床上以发热和手、足、口腔等部位出现皮疹、疱疹等表现为主，极少数患儿可引起心肌炎、脑膜炎、脑炎、肺水肿等并发症死亡。

2、什么人可以传播手足口病？

手足口病病人、感染病毒后还未发病的人、不发病但带病毒的人均可以传播手足口病。

3、手足口病是怎样传播的？

手足口病主要通过密切接触传播，带毒的唾液、疱疹液和被病人污染的手、毛巾、玩具、餐饮具、被褥、衣服等都可以造成本病的传播。病毒污染的水、食物也可造成传播。带毒的咽喉分泌物、唾液可局限性通过空气飞沫传播。

4、哪些人群容易感染手足口病？

儿童普遍易感，6岁以下儿童发病最多，尤以3岁及以下儿童发病率最高。

5、一般情况下，感染了病毒后多长时间发病？

一般感染病毒后2-10天发病，平均3-5天，病程一般为7-10天。

6、手足口病发生后，主要有哪些症状？

①该病一般突然发病，大约一半人有发烧症状。

②发病当天或第2天出疹，1-2天出齐，是玫瑰色疹子，1天后有部分皮疹变成疱疹。一般常见于手掌、脚掌和臀部。

③皮疹出现的同时或1-2天后，在唇边、舌边和两腮粘膜上出现疱疹，患儿咀嚼疼痛，流口水。

④部分患儿还出现咳嗽、流涕、恶心、呕吐、食欲不振等症状。

⑤少数病例（尤其是小于3岁者）可出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等，病情凶险，可致死亡或留有后遗症。

二、怎样预防手足口病？

1. 饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手，不要让儿童喝生水、吃生冷食物，避免接触患病儿童；

2. 看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手，并妥善处理污物；

3. 婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前后应充分清洗；

4. 本病流行期间尽量不要带儿童到人群密集、空气流通差的公共场所，最好呆在家中不要外出，不要与外人接触。注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，勤晒衣被；

5.大力开展爱国卫生运动，及时清理垃圾、粪便、污水，特别是农村的粪堆、草堆、石头堆，积极清除鼠、蚊蝇、蟑螂“四害”，养成良好的卫生习惯，严防病从口入；

6.家长外出回家后，应先搞好个人卫生，进行洗手、消毒。

三、得了手足口病应该怎么办？

1、一旦发现孩子有发热、出疹等症状，及时到正规医院就诊，轻症的患儿可以在家治疗、休息，尽量不要出门，避免接触其他孩子，以免引起其他孩子感染。

2、如果孩子症状比较重，出现高烧等现象，及时到正规医院住院治疗，以免延误病情。

3、孩子患病后，应采取隔离治疗的措施，隔离期限为自症状被发现起至症状消失后7天，期间请您不要带患儿外出。

4、您的孩子住院治疗期间，尽量减少陪护人员，为保证其他儿童的健康，请谢绝其他人员，特别是有5岁以下孩子的亲朋好友探视。

5、如果孩子是门诊治疗，则除到医院进行治疗时，其他时间最好能呆在家中，不要外出，谢绝有5岁以下孩子的亲朋好友探视。

6、对患儿用过的毛巾、水杯、玩具等物品要经常消毒(5%的84消毒剂兑水按1:100比例配置)，孩子的衣服、被褥也要经常清洗、暴晒。

7、家长和孩子都要勤洗手，勤换衣服，家里要经常开窗通风，搞好居室卫生，养成良好的卫生习惯。

8、为帮助您做好手足口病的控制，防止发生扩散，请您积极配合疾病控制部门搞好调查。

夏天到了 学点常见皮肤病疗法

每到夏季，皮肤科门诊量就会激增。夏季气温高，湿度大，日光照射强烈，环境中动植物都处于旺盛的繁殖期，加之人体大量出汗、皮肤的暴露部位增多等原因，使得夏季成为皮肤病的多发季节。本版请专家介绍几种常见皮肤病的诊治方法。

光敏性皮肤病 吃菜要适量

由于化学性、植物性等物质引发的日光性皮炎，包括有光毒性或过敏性接触性皮炎、植物日光性皮炎、蔬菜日光性皮炎、泥螺日光性皮炎、光毒性或过敏性药物反应等。

表现为曝光部位晒伤样的红斑，可伴有全身不适的症状。

光敏物质有以下几类：

药物类：磺胺、氯丙嗪、双克、璜酰脲、乙胺碘呋酮、四环素等100余种。

化学性物质：煤焦油、沥青、杀虫剂、含有香料的化妆品、清洁剂等。

植物性：漆树、补骨脂、当归、无花果、芹菜、紫云英、灰菜、茴香、菌菇、香菜、柠檬、柑橘、芥菜等。

光敏性皮肤病的防治方法：避免光敏物质和日光直接照射；每种蔬菜不宜一次进食量过多，经常变换品种。

湿热引起的皮肤病

痱子，至少有四种：

包括红痱、白痱、脓痱、深痱等，其中红痱最为常见，表现为刺痒，搔抓后引起继发细菌感染，如脓疱疮、毛囊炎、疖子等，尤其在额、颈、躯干等处为甚。白痱(晶痱)呈针头大小、浅表、透明水疱，无自觉症状，疱壁薄，易破，或很快干涸成为菲薄的鳞屑，常见于大量出汗、卧床不起、高热、手术后体虚者，好发于躯干、受压部位。

大量汗液导致表皮细胞肿胀，压迫汗腺导管和开口，汗液无法排除体外，形成汗腺或导管破裂，就会长痱子。由于汗腺或导管破裂的部位不同，临床表现也不同：白痱位于角质层，红痱在表皮深层的棘层，深痱发生于真皮上部。

痱子的防治方法：关键是改善湿热环境，加强通风、降温措施，减少出汗；衣着宽大、勤换，保持皮肤清洁，常用温水擦洗，干毛巾擦汗；避免搔抓，防止继发感染，可选用清凉消炎的粉剂、搽剂，如痱子粉、花露水。红痱可应用含低效激素的外用药。深痱选用青黛散加麻油调搽。

细菌性皮肤病 多见于儿童和糖友

夏季多见于儿童和糖尿病患者。儿童皮肤柔嫩，擦伤和瘙痒性皮肤病引起细菌入侵感染，糖尿病患者皮肤表面的生化变化、菌群平衡失调也会引起感染。

表现为皮肤金黄色葡萄球菌和链球菌感染，如脓疱疮、毛囊炎、疖子、丹毒等，严重者会发生全身症状，如发热、淋巴结肿大、急性肾炎。

细菌性皮肤病的防治方法：注意个人卫生，勤洗手和剪指甲；避免皮肤破损，积极治疗瘙痒性皮肤病；及时隔离病儿进行消毒治疗。治疗外用内服抗生素。

虫咬类皮肤病 切勿抓挠

由昆虫，蚊、毒蛾、毛虫、螨虫等叮咬而引起，皮肤出现瘙痒性的丘疹、风团、红斑、水疱等。

昆虫中蛾类幼虫身上大量的毒刺或含有微量毒液（内含组胺类物质、斑蝥素)的毒毛随风雨飘散，刺伤皮肤引起毛虫皮炎，这类毛虫主要有桑毛虫（桑毒蛾)、松毛虫(马尾松毛虫、赤松毛虫等)、茶毛虫(茶毒蛾)、刺毛虫(黄刺蛾、青刺蛾)。

隐翅虫常栖息于田地树林中，皮肤接触隐翅虫毒素后产生发疱的炎症反应。

螨虫皮炎是螨虫叮咬或由于接触其分泌物、蜕皮都可引起的皮疹，螨虫极小不超过2mm，但其种类多达数万种，繁殖快，遍及整个大自然。能引起皮肤炎症反应的常见螨虫有：

蒲螨，广泛存在于草丛、谷物、草垫和稻麦秆堆中。

革螨，在鸟类和啮齿动物身上，包括皮刺螨和禽刺螨。

粉螨，多见于面粉、干果、乳酪及干肉等处。

恙螨，(沙螨）生活于潮湿浅表土缝中。

此外，螨虫还传播感染性疾病，如立克次体病、野兔热、流行性出血热等。

虫咬类皮肤病的防治方法：野外工作、外出旅游，尤其是在树林、杂草丛生或潮湿处，应减少皮肤暴露，或在皮肤暴露处涂抹防虫药液；被虫咬后，可外用清凉止痒制剂，如炉甘石洗剂、风油精、花露水等，也可外涂激素，必要时加服抗组胺类药物，另外要注意切勿搔抓，以免感染。

过敏引起的皮肤病

接触性皮炎，拖鞋可成致病因。

夏季皮肤暴露部位增多，发生接触性皮炎的机会也多了，如在拖鞋、金属皮带扣、席子、桌椅、清凉油等接触部位出现皮炎。

接触性皮炎的防治方法：一旦出现局限性的红肿，就应寻找原因及时处理。停止接触，治疗皮炎。

汗疱疹，好发手掌部。

发生于手掌部位的非感染性水疱性皮肤病。与过敏体质、感染病灶(特别是癣菌感染)、接触性刺激(如香料、镍合金制品等与夏季潮湿的皮肤接触易于吸收)有关，也与神经精神刺激因素有关，如忧郁、紧张。

表现为深在的丘疱疹，成批出现，对称分布，可同时发生于足底，瘙痒明显，丘疱疹会形成大疱。

汗疱疹的防治方法：去除病因，服用抗组胺镇静药物和抗胆碱能药物，如阿托品等；选用止痒收敛性洗剂，如复方醋酸铝洗剂，水疱干涸脱屑疼痛时可用尿素脂乳膏或激素软膏。